

SZKOŁA PODSTAWOWA W MODRZU

Święto Jabłka *- projekt edukacyjny* *(29 września 2014)*

*„O, jabłuszko, jabłuszko,
Jabłuszko pełne snu,
O, gdzie spojrzeć – jabłuszko,
Jabłuszko tam i tu,
O, gdzie spojrzeć – jabłuszko,
Jabłuszko pełne snu,
Jabłuszko tam i tu”*
(Tadeusz Urgacz)

Opracowanie:

Agnieszka Kmieciak

MODRZE 2014

Jabłko, najpopularniejszy owoc, bogaty w witaminy i wartości odżywcze, ma również swoje święto obchodzone na całym świecie. W Szkole Podstawowej w Modrzu Święto Jabłka obchodzone jest 29 września.

Cele:

- zachęcenie dzieci do spożywania jabłek i ich przetworów jako źródło witamin,
- uświadamianie wartości odżywczych owoców dla prawidłowego rozwoju,
- wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się,
- utrwalenie wiadomości na temat jabłek,
- dostarczenie dzieciom radości ze wspólnej zabawy.

Zaplanowane działania:

przedszkole

- uczniowie przebierają się w kolory jabłek: żółty, czerwony, zielony i przypinają sobie sylwety jabłka na ubrania

1. Taniec z dużym jabłkiem zrobionym z piłki kangurki do piosenki „Jabłuszko pełne snu”.
2. Krótkie wprowadzenie na temat jabłek – źródło witamin, hasło: „Jedno jabłko dziennie trzyma lekarza z daleka ode mnie”, zachęcenie do spożywania.
3. Wiersz Lucyny Krzemienieckiej „Wniosły dzieci z sadu”. Dwójka wybranych dzieci niesie koszyk pełen jabłek – oglądanie kolorowych jabłek, omówienie, co można z nich zrobić.
4. Wysłuchanie wiersza Jan Brzechwy pt. „Entliczek - pentliczek”
5. Kolorowanie jabłkowych kolorowanek.
6. Zabawa ruchowa – zrywanie jabłek w rytm muzyki.
7. Konkursy:
 - a) „Jabłuszka do koszyka” – na pauzę w muzyce dzieci gromadzą się wokół jabłkonki, która ma takie same jabłka jak dziecko na głowie (dzieci młodsze)
 - b) „Kto najszybciej zje cząstki jabłek?” (dzieci starsze)
 - c) „Kto najszybciej wypije sok przez słomkę” (dzieci grupy średniaków)

d), „Kto najszybciej obierze jabłuszko” - konkurs dla pań (skórka w jednym kawałku, cienka).

Dzieci nagradzają wszystkich brawami.

8. Zabawa paluszkowa „Dziesięć czerwonych jabłek” - dzieci stoją i naśladują to, co pokazuje nauczyciel.

9. „Wędrujące jabłko” - z każdej grupy po 4 dzieci ustawia się w kole. Podają sobie z ręki do ręki duże jabłko zrobione z piłki. Na pauzę w muzyce dziecko, które trzyma jabłko odchodzi i siada na miejsce.

10. Częstowanie wszystkich dzieci jabłkami – dzieci trzymają w rękach wiklinowe koszyki i rozdają jabłka.

11. Podziękowanie wszystkim za wspólną zabawę i zachęcenie do zjedzenia jabłuszka.

kl. I-III

- uczniowie przebierają się w kolory jabłek: żółty, czerwony, zielony i przypinają sobie sylwety jabłka na ubrania

- wysłuchanie piosenki Mieczysława Wojnickiego pt. „Jabłuszko, pełne snu”

- czytanie wiersza Jan Brzechwy pt. „Entliczek - pentliczek” oraz wiersza Lucyny Krzemienieckiej pt. „Jabłka”

- Polska jest największym producentem jabłek w Europie, a jabłka są naszym znakiem rozpoznawczym na światowych stołach i ważnym towarem eksportowym. Największymi polskimi regionami sadowniczymi są okolice Grójca i Warki oraz Łosic na Mazowszu, a także Sandomierza i Nowego Sącza (w tym Łącka ze słynnymi jabłkami łąckimi, zaliczonymi do szczególnie chronionych i promowanych produktów regionalnych).

Wartości odżywcze jabłek

Wszystkie ważne procesy życiowe w naszym organizmie regulują witaminy. Pomagają nam też one w walce z infekcjami. Ponieważ nie potrafimy magazynować witamin, bardzo ważne jest dostarczanie ich codziennie, w świeżym jedzeniu i właśnie jabłka są ich świetnym źródłem. Zawierają witaminy C, A, B1, B2, PP i B3 oraz składniki mineralne – przede wszystkim potas, fosfor, wapń, sód, magnez i żelazo. Jedząc jabłka, dostarczamy je naszemu organizmowi w formach łatwo przyswajalnych przez organizm. Ich zawartość zależy od odmiany, dojrzałości i świeżości jabłka. Poza tym w skład jabłek wchodzi przede wszystkim

woda, a także białko, kwasy organiczne (m.in. jabłkowy i cytrynowy), cukry, w tym glukoza i fruktoza, błonnik, substancje pektynowe.

- ciekawostka - bez jabłka Isaac Newton nie odkryłby słynnego prawa grawitacji, czyli powszechnego ciężenia – wg legendy rozmyślał w sadzie, gdy nagle na głowę spadło mu jabłko, co go oświeciło. Nie ma zatem wątpliwości, że jabłka służą nauce – pozostaje tylko z tego na co dzień korzystać.

- układanie rymowanek na temat jabłek

- zabawy plastyczne: kolorowanie sylwety jabłka, lepienie jabłek z plasteliny, z masy solnej

- Co wiemy o jabłkach? - klasowy quiz.

- „Kto najszybciej obierze jabłuszko”- konkurs (skórka w jednym kawałku, cienka)

- degustacja jabłek

kl. IV-VI (język polski)

- uczniowie przebijają się w kolory jabłek: żółty, czerwony, zielony i przypinają sobie sylwety jabłka na ubrania

- wysłuchanie piosenki Mieczysława Wojnickiego pt. „Jabłuszko, pełne snu”

- samodzielne czytanie ze zrozumieniem tekstu literackiego pt. „Jabłko”

- układanie rymowanek na temat jabłek

- „Jabłkowy rebus” - tworzenie rebusów

- pisanie opowiadania twórczego, którego bohaterem będzie jabłko

- redagowanie przepisu na szarlotkę

- „Kto najszybciej obierze jabłuszko”- konkurs (skórka w jednym kawałku, cienka)

- zapoznanie uczniów z symboliką jabłka

* jabłko jako symbol zdrowia, życia, urodzaju, wiecznej młodości, nieśmiertelności, początku jesieni, końca śmierci, mądrości, odkupienia, grzechu, władzy królewskiej, miłości, pokusy

* jest elementem wiedzy i wtajemniczenia: przekrojone po linii równikowej ukazuje torebki nasienne z pestkami, ułożone w kształt pentagramu, znaku wiedzy i inicjacji

* w tradycji celtyckiej jabłko było owocem magii, czarodziejskim pożywieniem

* jest symbolem wieczności; doprowadziło do sporu między boginiami, sądu Parysa, porwania Heleny i do wojny trojańskiej; stąd właśnie jabłko jest atrybutem Afrodyty i jej służek - trzech Gracji

* jabłko - tradycyjny atrybut władzy królewskiej

w kulturze popularnej

* miłosna wróżba z jabłka stosowana jest w obrzędach ludowych, np. andrzejki, katarzynki

* baśń o królowie Śnieżce opisuje zatrute jabłko, którym czarownica zatrula królową

* w folklorze polskim jeże miały zbierać jabłka na swoje kolce i wynosić je z sadu

* w Polsce w latach PRL produkowano perfumy zwane „Zielonym Jabłuszkem”, o zielonym kolorze i mocnym jabłkowym zapachu

* Apple - nazwa popularnej firmy komputerowej w Kalifornii

* w Stanach Zjednoczonych okrągła szarlotka jest potocznym symbolem narodowym i symbolem całej Ameryki

- degustacja jabłek, soku jabłkowego, ciasteczek z nadzieniem jabłkowym

biblioteka

- gazetka ścienna z okazji *Święta Jabłka*

- wspólna fotografia

Modrze, 22.09.2014

.....

Zatwierdzam do realizacji: /-/ Anna Łykowska